

## **Charte**

### **Les Allié·es - Thérapeutes féministes**

*Nous avons pensé cette charte comme un manifeste, nous l'avons écrite au plus proche de nos convictions et des engagements que nous souhaitons partager au sein de ce collectif.*

#### **La signer, c'est partager les engagements suivants :**

- Adhésion aux valeurs féministes
- Lutte contre les inégalités et les discriminations
- Accueil inclusif et queer friendly
- Accueil bienveillant des victimes de violences sexistes et sexuelles
- Croyance en la médecine et aux théories scientifiques

**La signer, c'est pouvoir se reconnaître et se présenter comme thérapeute féministe,**  
avec les principes que cela sous tend et défend.

#### **Etre thérapeute féministe :**

- c'est avoir un engagement féministe dans une pratique clinique et dans une pratique intersectionnelle.  
L'intersectionnalité est une notion sociologique qui désigne la manière dont les différentes formes d'oppression comme le racisme, le sexisme, le classisme, le validisme, l'homophobie, la transphobie, et d'autres, s'articulent et se renforcent mutuellement. Le féminisme intersectionnel permet de mettre en lumière l'indissociabilité de ces discriminations.
- c'est pratiquer une thérapie dite *située*, c'est à dire veiller à garantir un espace dans lequel on s'attache à ne pas reproduire les oppressions systémiques existant dans le champ social : racismes, patriarcat, validisme, classisme, agisme, transphobie, homophobies... Un.e thérapeute situé.e a conscience de ces discriminations, en connaît les effets et conséquences, les prend en compte et cherche à les exclure de ses propres pratiques.
- C'est vouloir politiser les approches thérapeutiques et prendre en compte l'environnement sociétal dans lequel évolue la personne, en plus de sa dimension individuelle.

#### **La thérapie féministe s'adresse à tous les genres.**

La thérapie féministe désigne un courant de pensée qui va avoir des conséquences sur sa pratique et sur son positionnement professionnel. Elle n'est pas une technique thérapeutique spécifique, mais va s'introduire dans la pratique des thérapeutes quelle que soit leurs formations initiales et complémentaires.

En adhérant à cette charte, nous nous engageons à respecter les valeurs qui y sont inscrites. Toute personne ne respectant pas ces principes pourra donc être exclue du collectif.